

MSK Summer Party Camps

Party SPORT Camp
Party DANCE Camp
Party ENGLISH Camp

Zapisy przez:
+48 512 107 102
info@mskakademie.de



PROGRAM

Wolisz obóz sportowy? A może taneczny? Hmm, a może jednak wolisz podszkolić się z angielskiego i zaskoczyć nauczycielkę we wrześniu? Niezależnie od tego, który temat wybierzesz, i tak weźmiesz udział w takich zajęciach, jak:

WATER SLIDE – wodny ślizg to jedna z najlepszych wakacyjnych zabaw wodnych! Zobaczymy, kto pobije rekord długości wodnego ślizgu

NA FALI – trening równowagi na hawajskich deskach SUP z wiosłami

ROWEROWE SZALEŃSTWO – mamy do dyspozycji zarówno rowerki wodne, jak i klasyczne

PARK LINOWY – dla uczestników spragnionych mocnych wrażeń! Kilka poziomów trudności do wyboru, a nad wszystkim czuwa wykwalifikowany instruktor

TAJEMNICE ZAMKU – zwiedzimy zamek Joannitów

SMAŻING, PLAŻING I LEŻING – idealny moment, by naładować swoje baterie na kolejną dawkę niespodzianek

BALONIADA - czyli siatkówka z balonami napętlionymi wodą

TAJEMNICA ZAGINIONEJ BUTELKI – fascynująca gra terenowa! Dla młodszych w dzień, dla starszych nocą. Razem rozwiążecie intrygującą zagadkę.

RELAKSUJĄCY WIECZÓR PRZY OGNISKU – trzaskający ogień, gitarowe dźwięki, pyszne kiełbaski i wspólne śpiewanie ulubionych piosenek

JOGA O ZACHODZIE SŁOŃCA – rozciąganie na plaży po intensywnym dniu, którego każdy będzie potrzebować po tylu energicznych atrakcjach.

A do tego gry zespołowe, karaoke, dyskoteki, randki w ciemno, śluby obozowe i wiele innych atrakcji :-)



Zarezerwuj miejsce wypełniając formularz: <https://forms.gle/fs69CQemU3JEdYcdA>

PARTY SPORT CAMP

Absolutny HIT MSK! Poczuj wakacyjny klimat, jednocześnie biorąc udział w sportowych aktywnościach. Podczas uprawiania sportu wydzielane są endorfiny, nazywane "hormonami szczęścia" - a o co innego chodzi w letnich obozach?

Przygotowaliśmy dla Was gry zespołowe, Runmageddon, pływanie na SUPach i rowerkach wodnych, gry terenowe, wyścigi w spodniach XXL i NOWOŚĆ - wspinaczkę na skrzynkach. To tylko niektóre z naszych odjazdowych sportowych atrakcji. Przekonaj się sam jak fajnie jest spędzić wakacje na SPORTOWO!

Nasz wyjątkowy plan zajęć sportowych pozwala znacząco poprawić kondycję psychoruchową i poszerzyć umiejętności w wielu dyscyplinach - zarówno na powietrzu i w wodzie, jak i na plaży i boisku.



KRZYWA WIEŻA - na ile skrzynek uda Ci się wspiąć?

WYŚCIGI RZĘDÓW - ale nie takie "normalne", tylko w stylu MSK

TRENINGI STABILIZACYJNE I KOORDYNACYJNE, CROSSFIT, ĆWICZENIA MIĘŚNI GŁĘBOKICH (core) - czyli solidna dawka ćwiczeń

STANIE NA RĘKACH - jak zrobić to z głową?

WARSZTATY ZDROWEGO ODŻYWIANIA - jak to mówią, w zdrowym ciele zdrowy duch. Dowiemy się co nieco na temat posiłków, które dobrze wpłyną na nasz organizm.

AQUAAEROBIK - doskonała forma aktywności fizycznej na upalne dni

RUNMAGEDDON - ekstremalny bieg z przeszkodami, będący zwieńczeniem całego tygodnia treningów;

a do tego codzienna dawka gier zespołowych, rozgrywek sportowych i zajęć w terenie.

Zarezerwuj miejsce wypełniając formularz: <https://forms.gle/fS69CQemU3JEdYcdA>

PARTY DANCE CAMP

Moc tańca w połączeniu z rekreacją. Ogromną dawkę wrażeń zapewnią nam dyplomowani instruktorzy tańca. Poznamy i udoskonalimy style takie, jak zumba, hip hop i break dance.

Obóz taneczny to szansa na udoskonalenie warsztatu tanecznego, poznanie nowych kroków, podszkolenie się z rytmiki, improwizacji, koordynacji. Wszystkie te elementy świetnie wpływają na psychoruchowy rozwój dziecka – poprawiają kondycję, wzmacniają prawidłową postawę, kształtują sylwetkę, trenują kreatywność i wpływają pozytywnie na samopoczucie. Nasz program porwie Cię do tańca!



ZUMBA - ten styl zawiera wszystkie elementy fitnessu: cardio, pracę mięśni, równowagę i gibkość. A to wszystko przy porywających, latynoskich dźwiękach!

HIP-HOP - nowoczesny, niezwykle dynamiczny styl tańca, który poprowadzi dla Was nasza choreografka Zuza

BREAKDANCE - akrobatyczny styl, wymagający sporej koordynacji, sprawności i siły fizycznej. Hej, b-boys i b-girls, szykujcie się na odlotowe warsztaty!

JOGA, PILATES, RELAKSACJA - dla odpoczynku dla mięśni i głowy

AQUAAEROBIK - doskonała forma aktywności fizycznej na upalne dni

a do tego rytmika, choreografia, improwizacja taneczna oraz mnóstwo gimnastycznych i tanecznych zabaw oraz animacji.

Zarezerwuj miejsce wypełniając formularz: <https://forms.gle/fS69CQemU3JEdYcdA>

PARTY ENGLISH CAMP

Nasz English Camp został zaprojektowany tak, by dzieci dostownie "zanurzyły się" w języku angielskim, jednocześnie biorąc udział w atrakcjach, które z perspektywy obozowicza są ciekawsze, niż klasyczna lekcja angielskiego. Oferujemy mnóstwo zabawy i kreatywnych zajęć, podczas których (nie wiadomo kiedy!) dziecko zaczyna używać angielskich zwrotów. Kładziemy nacisk na aktywny udział w zajęciach, rozwój umiejętności komunikacyjnych, wzbogacanie słownictwa, wykorzystywaniu języka w codziennych sytuacjach. Aktywności są prowadzone zgodnie z zasadą "uczyć bawiąc, bawić ucząc" - poprzez gry, zabawy, konwersacje, scenki rodzajowe.



GUESS WHO? - alternatywna wersja kultowej gry "Zgadnij, kto to". Jaka jest różnica? Taka, że my gramy na żywo, zapamiętując wyrażenia związane z wyglądem zewnętrznym i cechami charakteru.

KALAMBURY - to nasz ulubiony sposób na utrwalenie znajomości przymiotników. Dla zaawansowanych - również ich stopniowanie oraz przemiana w przysłowki.

PLAY A THEATRE - czy do dzisiaj uczyłeś się angielskiego tylko z książką? Tutaj wejdiesz w rolę najlepszego aktora niczym z Hollywood, aby odegrać niejedną scenkę z kolegami i koleżankami z grupy. Pamiętaj... języka polskiego na tych zajęciach nikt nie rozumie.

ODMIANA CZASOWNIKÓW - brrr... te okropne czasowniki w czasie przeszłym! Uczniowie ich nie lubią, ale z nami nawet najtrudniejsze odmiany są proste do opanowania. Gwarantujemy same piątki z kartkówki!

a do tego powtarzanie codziennych zwrotów i słownictwa podczas zajęć programowych.

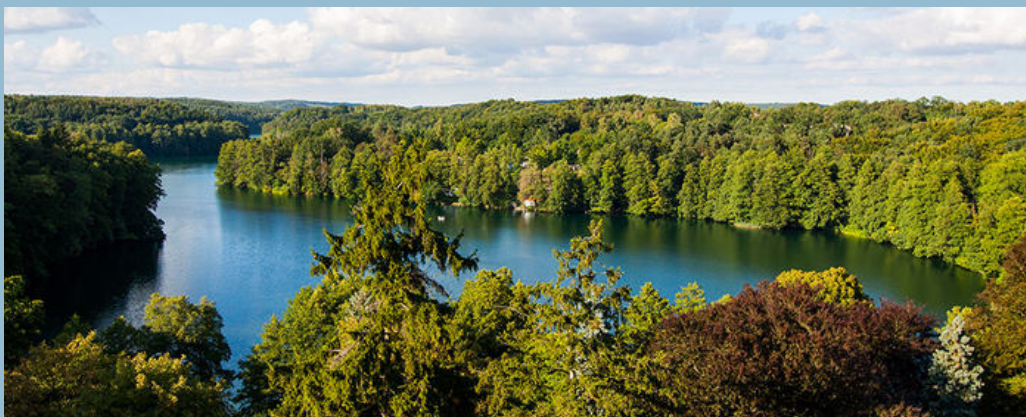
Zarezerwuj miejsce wypełniając formularz: <https://forms.gle/fS69CQemU3JEdYcdA>

OBOZY Z MSK

Kadra

Podejmujemy współpracę z wykwalifikowaną kadrami wychowawców i instruktorów, którzy pracują z dziećmi nie tylko podczas wakacji, a przez cały rok szkolny. Są z nami nauczyciele, trenerzy pływania i innych sportów, tancerze ze szkół tańca, pedagodzy. Jeśli Twoje dziecko było już na naszym Campie, z pewnością zobaczy kilka znajomych twarzy wśród kadry. Są z nami również ratownicy wodni WOPR - etatowi trenerzy sportów wodnych. Zapewniamy obecność osoby odpowiedzialnej za pierwszą pomoc przedmedyczną w przypadku kontuzji, urazów, ukąszeń czy użądleń owadów. W razie konieczności podania leków zawsze kontaktujemy się z rodzicem w celu uzyskania jego zgody.

Grupy wychowawcze na Campach nie liczą więcej niż 12 osób, a na samym obozie będzie ponad 10 osób w kadrze; nad wszystkim czuwać będą kierownik oraz koordynatorka obozu. W pracy z dziećmi i młodzieżą stawiamy na empatię, komunikację i zaufanie, ale również na zachowanie bezpieczeństwa uczestników.



O Łagowie Lubuskim

Zapraszamy Was do urokliwej miejscowości Łagów Lubuski, nazywanej perłą województwa lubuskiego. Są to tereny Łagowsko-Sulęcińskiego Parku Krajobrazowego oraz Rezerwatu przyrody Nad Jeziorem Trześniowskim. Woda w jeziorze Łagowskim jest krystalicznie czysta, a sam ośrodek otoczony bujną zielenią, bukowymi i sosnowymi lasami oraz przestrzennym terenem rekreacyjnym.

Zarezerwuj miejsce wypełniając formularz: <https://forms.gle/fS69CQemU3JEdYcdA>

ŁAGÓW LUBUSKI

Zamek Joannitów

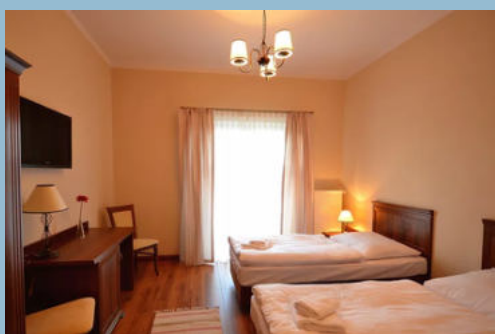
Bez wątpienia główna atrakcja Łagowa. Odrestaurowany zamek zachwyca szerokimi schodami prowadzącymi wprost na pokryty szklanym dachem renesansowo-barokowy dziedziniec , który jest duszą zamku. Z pewnością wejdziemy na szczyt zamkowej wieży, z której można podziwiać piękną panoramę Łagowa, jezior i okolicznych lasów.



Zakwaterowanie

Pensjonat Sage jest wspaniałym miejscem na wypoczynek zarówno dla dzieci jak i dla dorosłych. Pokoje są nowe, zadbane i czyste. Budynek jest ogrodzony i ma przepiękny, wielki ogród, w którym odbędą się zajęcia rekreacyjne. Mamy do dyspozycji prywatne zejście do jeziora z piaszczystą plażą, a nad bezpieczeństwem obozowiczów będzie czuwał dyplomowany ratownik wodny WOPR. Czas wolny można spędzać na leżakach i hamakach na terenie ośrodka.

Pokoje są 2-, 3- i 4osobowe z łazienkami. Część pokoi posiada balkon.



Zarezerwuj miejsce wypełniając formularz: <https://forms.gle/fs69CQemU3JEdYcdA>

ŁAGÓW LUBUSKI

Wyżywienie

Kuchnia tutaj jest przepyszna. Posiłki są przygotowywane w oparciu o zasady zdrowego odżywiania. Wybitni kucharze ośrodka Sage przygotowują posiłki z pełną starannością. Owsianka na mleku migdałowym czy pudding chia? Dostosowujemy się do wszelkich alergii i nietolerancji pokarmowych uczestnika; prosimy o informację w formularzu zgłoszeniowym.

Oferujemy trzy posiłki dziennie oraz podwieczerek. Śniadanie i kolacja podane są w formie bufetu szwedzkiego, a obiad składa się z zupy i drugiego dania. Na podwieczerek pani Basia codziennie piecze pyszne ciasta :-). Zapewniamy też nieograniczony dostęp do wody pitnej.



OBOZY Z MSK



termin

2-9 lipca 2023



lokalizacja

**ośrodek "Sage",
Łągów Lubuski**



grupy wiekowe

8-11, 12-16



cena

2450 zł

Cena zawiera wszystko:

- zakwaterowanie w 2-,3-,4- osobowych pokojach
- wyżywienie: 3 posiłki + podwieczerek, nieograniczona woda pitna
- pełna realizacja programu
- zajęcia sportowe, taneczne, tematyczne
- transport: pociąg lub autokar
- profesjonalna fotorelacja i videoklipy z obozu
- bilety wstępu (park linowy, zamek Joannitów, wypożyczenie sprzętu wodnego)
- ubezpieczenie NNW
- opiekę wykwalifikowanej kadry i instruktorów

Zapraszamy do kontaktu!

+48 512 107 102

info@mskakademie.de

www.mskakademie.de