



# MSK Summer Party Camps

Party SPORT Camp  
Party DANCE Camp  
Party GERMAN Class

Zapisy przez:

+48 512 107 102

[info@mskakademie.de](mailto:info@mskakademie.de)

# PROGRAM

Wolisz obóz sportowy? A może taneczny? Hmm, a może jednak wolisz podszkolić się z angielskiego i zaskoczyć nauczycielkę we wrześniu? Niezależnie od tego, który temat wybierzesz, i tak weźmiesz udział w takich zajęciach, jak:

**WATER SLIDE** – wodny ślizg to jedna z najlepszych wakacyjnych zabaw wodnych! Zobaczymy, kto pobije rekord długości wodnego ślizgu.

**NA FALI** – trening równowagi na hawajskich deskach SUP z wiosłami

**MATERACE, PONTONY** – w końcu jesteśmy nad morzem!

**ZWIEDZANIE LATARNI** - wycieczka na latarnię w Niechorzu i obowiązkowy przystanek na tamtejsze gofry!

**SMAŻING, PLAŻING I LEŻING** – idealny moment, by naładować swoje baterie na kolejną dawkę niespodzianek

**BALONIADA** - czyli siatkówka z balonami napętlionymi wodą

**TAJEMNICA ZAGINIONEJ BUTELKI** – fascynująca gra terenowa! Dla młodszych w dzień, dla starszych nocą. Razem rozwiążecie intrygującą zagadkę.

**RELAKSUJĄCY WIECZÓR PRZY OGNISKU** – trzaskający ogień, gitarowe dźwięki, pyszne kiełbaski i wspólne śpiewanie ulubionych piosenek

**JOGA O ZACHODZIE SŁOŃCA** – rozciąganie na plaży po intensywnym dniu, którego każdy będzie potrzebował po tylu energicznych atrakcjach.

A do tego gry zespołowe, karaoke, dyskoteki, randki w ciemno, śluby obozowe i wiele innych atrakcji :-)



**Zarezerwuj miejsce wypełniając formularz: <https://forms.gle/VgGxCgUr4CCaCevy7>**

# PARTY SPORT CAMP

Absolutny HIT MSK! Poczuj wakacyjny klimat, jednocześnie biorąc udział w sportowych aktywnościach. Podczas uprawiania sportu wydzielane są endorfiny, nazywane "hormonami szczęścia" - a o co innego chodzi w letnich obozach?

Przygotowaliśmy dla Was gry zespołowe, Runmageddon, pływanie na SUPach i rowerkach wodnych, gry terenowe, wyścigi w spodniach XXL i NOWOŚĆ - wspinaczkę na skrzynkach. To tylko niektóre z naszych odjazdowych sportowych atrakcji. Przekonaj się sam jak fajnie jest spędzić wakacje na SPORTOWO!

Nasz wyjątkowy plan zajęć sportowych pozwala znacząco poprawić kondycję psychoruchową i poszerzyć umiejętności w wielu dyscyplinach - zarówno na powietrzu i w wodzie, jak i na plaży i boisku.



**KRZYWA WIEŻA** - na ile skrzynek uda Ci się wspiąć?

**WYŚCIGI RZĘDÓW** - ale nie takie "normalne", tylko w stylu MSK

**TRENINGI STABILIZACYJNE I KOORDYNACYJNE, CROSSFIT, ĆWICZENIA MIĘŚNI GŁĘBOKICH (core)** - czyli solidna dawka ćwiczeń

**STANIE NA RĘKACH** - jak zrobić to z głową?

**WARSZTATY ZDROWEGO ODŻYWIANIA** - jak to mówią, w zdrowym ciele zdrowy duch. Dowiemy się co nieco na temat posiłków, które dobrze wpłyną na nasz organizm

**AQUAAEROBIK** - doskonała forma aktywności fizycznej na upalne dni

**RUNMAGEDDON** - ekstremalny bieg z przeszkodami, będący zwieńczeniem całego tygodnia treningów

a do tego codzienna dawka gier zespołowych, rozgrywek sportowych i zajęć w terenie.

**Zarezerwuj miejsce wypełniając formularz: <https://forms.gle/VgGxCgUr4CCaCevy7>**

# PARTY DANCE CAMP

Moc tańca w połączeniu z rekreacją. Ogromną dawkę wrażeń zapewnią nam dyplomowani instruktorzy tańca. Poznamy i udoskonalimy style takie, jak zumba, hip hop i break dance.

Obóz taneczny to szansa na udoskonalenie warsztatu tanecznego, poznanie nowych kroków, podszkolenie się z rytmiki, improwizacji, koordynacji. Wszystkie te elementy świetnie wpływają na psychoruchowy rozwój dziecka – poprawiają kondycję, wzmacniają prawidłową postawę, kształtują sylwetkę, trenują kreatywność i wpływają pozytywnie na samopoczucie. Nasz program porwie Cię do tańca!



**ZUMBA** - ten styl zawiera wszystkie elementy fitnessu: cardio, pracę mięśni, równowagę i gibkość. A to wszystko przy porywających, latynoskich dźwiękach!

**HIP-HOP** - nowoczesny, niezwykle dynamiczny styl tańca, który poprowadzi dla Was nasza choreografka Zuza

**BREAKDANCE** - akrobatyczny styl, wymagający sporej koordynacji, sprawności i siły fizycznej. Hej, b-boys i b-girls, szykujcie się na odlotowe warsztaty!

**JOGA, PILATES, RELAKSACJA** - dla odpoczynku dla mięśni i głowy

**AQUAAEROBIK** - doskonała forma aktywności fizycznej na upalne dni

a do tego rytmika, choreografia, improwizacja taneczna oraz mnóstwo gimnastycznych i tanecznych zabaw oraz animacji.

Zarezerwuj miejsce wypełniając formularz: <https://forms.gle/VgGxCgUr4CCaCevy7>

# PARTY GERMAN CLASS

Nasz German Class Camp został zaprojektowany tak, by dzieci dostownie "zanurzyły się" w języku niemieckim, jednocześnie biorąc udział w atrakcjach, które z perspektywy obozowicza są ciekawsze, niż klasyczna lekcja niemieckiego. Oferujemy mnóstwo zabawy i kreatywnych zajęć, podczas których (nie wiadomo kiedy!) dziecko zaczyna używać niemieckich zwrotów. Kładziemy nacisk na aktywny udział w zajęciach, rozwój umiejętności komunikacyjnych, wzbogacanie słownictwa, wykorzystywaniu języka w codziennych sytuacjach. Aktywności są prowadzone zgodnie z zasadą "uczyć bawiąc, bawić ucząc" - poprzez gry, zabawy, konwersacje, scenki rodzajowe.



**RATE WER?** - alternatywna wersja kultowej gry "Zgadnij, kto to". Jaka jest różnica? Taka, że my gramy na żywo, zapamiętując wyrażenia związane z wyglądem zewnętrznym i cechami charakteru.

**KALAMBURY** - to nasz ulubiony sposób na utrwalenie znajomości przymiotników. Dla zaawansowanych - również ich stopniowanie oraz przemiana w przysłowki.

**WITAJ W TEATRZE** - czy do dzisiaj uczyłeś się niemieckiego tylko z książką? Tutaj wejdiesz w rolę najlepszego aktora niczym z Hollywood, aby odegrać niejedną scenkę z kolegami i koleżankami z grupy. Pamiętaj - tu nikt nie rozumie po polsku.

**VERBEN** czyli **stynne przymitniki** - brrr... te okropne czasowniki w czasie przeszłym! Uczniowie ich nie lubią, ale z nami nawet najtrudniejsze odmiany są proste do opanowania. Gwarantujemy same piątki z kartkówek!

A do tego powtarzanie codziennych zwrotów i słownictwa podczas zajęć programowych.

**Zarezerwuj miejsce wypełniając formularz: <https://forms.gle/VgGxCgUr4CCaCevy7>**

# OBOZY Z MSK

## Kadra

Podejmujemy współpracę z wykwalifikowaną kadrą wychowawców i instruktorów, którzy pracują z dziećmi nie tylko podczas wakacji, a przez cały rok szkolny. Są z nami nauczyciele, trenerzy pływania i innych sportów, tancerze ze szkół tańca, pedagodzy. Jeśli Twoje dziecko było już na naszym Campie, z pewnością zobaczy kilka znajomych twarzy wśród kadry. Są z nami również ratownicy wodni WOPR - etatowi trenerzy sportów wodnych. Zapewniamy obecność osoby odpowiedzialnej za pierwszą pomoc przedmedyczną w przypadku kontuzji, urazów, ukąszeń czy użądleń owadów. W razie konieczności podania leków zawsze kontaktujemy się z rodzicem w celu uzyskania jego zgody.

Grupy wychowawcze na Campach nie liczą więcej niż 12 osób, a na samym obozie będzie ponad 10 osób w kadrze; nad wszystkim czuwać będą kierownik oraz koordynatorka obozu. W pracy z dziećmi i młodzieżą stawiamy na empatię, komunikację i zaufanie, ale również na zachowanie bezpieczeństwa uczestników.



## O Pogorzeliczy

Pogorzelica to miejscowość dosłownie położona w środku lasu sosnowo-świerkowego. Nie brak w tej okolicy ścieżek i szlaków turystycznych. Pogorzelica jest wobec tego idealna na letnie kolonie dla dzieci i młodzieży, zielone szkoły oraz rodzinne wczasy.

Piaszczysta, szeroka plaża z klifowym brzegiem to podstawowy powód przyjazdu do Pogorzeliczy. W sezonie wakacyjnym wytyczane jest tutaj strzeżone kąpielisko o długości około 100 metrów.

**Zarezerwuj miejsce wypełniając formularz: <https://forms.gle/VgGxCgUr4CCaCevy7>**

# POGORZELICA

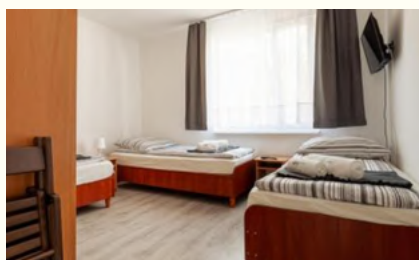
## Latarnia Morska w Niechorzu

Latarnia morska w Niechorzu jest położona na wysokim klifie. Z racji wysokości latarni, aby móc podziwiać rozciągający się wokół niej widok na Niechorze, Rewal i okolicę, trzeba pokonać aż 210 schodów, prowadzących na jej taras widokowy.



## Zakwaterowanie

Zapraszamy Was do wyjątkowego Ośrodka Wypoczynkowego Diuna położonego w malowniczej miejscowości Pogorzelica. Od morza dzieli go zaledwie 350 m. Budynek hotelowy otoczony jest bujną zielenią i przestrzennym terenem rekreacyjnym. Pokoje są nowe, zadbane i czyste. Obiekt otula las sosnowy tworząc idealne miejsce do wypoczynku. Dogodne położenie ośrodka sprzyja spacerom i swobodnemu zwiedzaniu miejscowości. Nad bezpieczeństwem obozowiczów będzie czuwał dyplomowany ratownik wodny WOPR. Czas wolny można spędzać na leżakach i hamakach na terenie ośrodka. Pokoje są 2-, 3- i 4osobowe z łazienkami. Część pokoi posiada balkon.



**Zarezerwuj miejsce wypełniając formularz: <https://forms.gle/VgGxCgUr4CCaCevy7>**

# POGORZELICA

## Wyzwolenie

Kuchnia tutaj jest przepyszna. Posiłki są przygotowywane w oparciu o zasady zdrowego odżywiania. Wybitni kucharze ośrodka Diuna przygotowują posiłki z pełną starannością. Owsianka na mleku migdałowym czy pudding chia? Dostosowujemy się do wszelkich alergii i nietolerancji pokarmowych uczestnika; prosimy o informację w formularzu zgłoszeniowym.

Oferujemy trzy posiłki dziennie oraz podwieczorek. Śniadanie i kolacja podane są w formie bufetu szwedzkiego, a obiad składa się z zupy i drugiego dania. Zapewniamy też nieograniczony dostęp do wody pitnej.





# OBOZY Z MSK



termin

**12 - 20 sierpnia 2023**



lokalizacja

**ośrodek "Diuna",  
Pogorzelica**



grupy wiekowe

**8-11, 12-16**



cena

**2598 zł**

## Cena zawiera wszystko:

- zakwaterowanie w 2-,3-,4- osobowych pokojach
- wyżywienie: 3 posiłki + podwieczorek, nieograniczona woda pitna
- pełna realizacja programu
- zajęcia sportowe, taneczne, tematyczne
- transport: pociąg lub autokar
- profesjonalna fotorelacja i videoklipy z obozu
- bilety wstępu (latarnia w Niechorzu, wypożyczenie sprzętu wodnego)
- ubezpieczenie NNW
- opiekę wykwalifikowanej kadry i instruktorów

Zapraszamy do kontaktu!

+48 512 107 102

info@mskakademie.de

www.mskakademie.de